

ジュニアレッスン・新型コロナウイルス対策でのご案内

平素は、当テニススクールをご愛顧頂き ありがとうございます。

当ジュニアスクールの取り組みとして 改めてご説明をさせていただきます。

当スクールでは この新型コロナウイルス感染防止において

- ① 密集禁止/多くの生徒同士様が密集しないように
- ② 密接禁止/お互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が出来ただけ行われないように
上記の点を十分に コーチングスタッフが心掛けて、開講させて頂いております。

つきましては、季節柄、熱中症対策、酸欠等の防止策として「マスク着用」自体の行為は
お子様自身の「自主判断」にさせて頂いております。

については同クラスにおいて、上記の理由で、同クラスのお子様「マスク着用」をしていない状況
も有り得るかも知れません。その点も当スタッフが注視して進行しておりますので、熱中症等の
予防も考慮して、対応させて頂いております点、何卒ご理解の程、お願い申し上げます。

他にご質問等、ございましたら、何なりと担当コーチ、フロントまで、お問合せください。

中原テニスクラブ スカイテニススクール

〒181-0005 三鷹市 中原 1-6-10 ☎ 03-3308-7356



感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



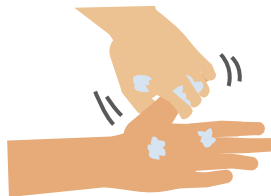
指先・爪の間を念入りにこすります。

4



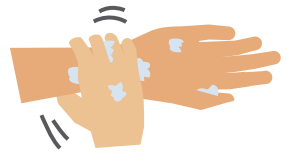
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

